



SOWA ICE CHALLENGE

Runda Pucharu Polski w Zimowym Pływaniu – ICE CUP POLAND
9 marca 2024 r.

Informacje ogólne

1. Celem zawodów jest:

- popularyzacja sportowego pływania w zimnej wodzie,
- promocja miasta Bielawa i powiatu dzierzoniowskiego,
- promowanie aktywności na świeżym powietrzu,
- propagowanie bezpiecznego zachowania w pobliżu zbiorników wodnych,
- promocja partnerów i sponsorów.

2. Organizatorem zawodów jest Fundacja Osiągnij Cel. Współorganizatorem imprezy jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bielawie.

Termin i miejsce zawodów

1. Zawody odbędą się w dniu 9 marca 2024 roku.

2. Start zawodów odbędzie się na terenie "Sowiego Gniazda" przy ul. Wysokiej 1 w Bielawie.

3. Szczegółowy harmonogram zawodów zostanie podany do wiadomości w osobnym komunikacie. Harmonogram może ulegać zmianom.

Harmonogram imprezy

Potwierdzenie udziału i odbiór pakietów w Biurze Zawodów.

Biuro Zawodów będzie czynne:

Piątek 8.03.2024 w godzinach 16:00 – 18:00

Sobota 9.03.2024 w godzinach 8:00 – 10:00

Sobota 9 lutego 2024 r.

- 10:00 – otwarcie zawodów
- 10:20 – pierwsze starty – szczegółowy harmonogram startów w poszczególnych kategoriach zostanie podany do 6 marca 2023 r.

Dystanse

Organizatorzy zaplanowali rywalizację na niżej wymienionych dystansach indywidualnych i sztafetowych:

- 50 m styl dowolny, 100 m styl dowolny, 250m styl dowolny, 500 m styl dowolny, 750m styl dowolny, 1000m styl dowolny.
- 4 x 50m mieszane styl dowolny (minimum 1 kobieta).

Zgłoszenia i opłaty startowe

1.Rejestracja Uczestników odbywa się poprzez formularz dostępny pod adresem : formularz.ultimasport.pl/264

3. Nieprzekraczalny termin zakończenia rejestracji to **5 MARCA 2024** roku.

4. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia list startowych z uwagi na wyczerpanie limitów miejsc na poszczególnych dystansach, jak również zwiększenia limitów w przypadku dużego zainteresowania i możliwości logistyczno-organizacyjnych.

5. Limity miejsc na poszczególnych dystansach wynoszą:

50 m styl dowolny — 30 osób

100 m styl dowolny - 27 osób

250 m styl dowolny - 30 osób

500 m styl dowolny - 50 osób

750m styl dowolny - 50 osób

1000 m styl dowolny - 50 osób

Sztafeta 4 x 50 - 6 drużyn.

Wysokości opłaty startowej określona jest na stronie zapisów i wynosi 150zł brutto.

7. Warunkiem zatwierdzenia rejestracji zawodnika jest uiszczenie opłaty startowej.

8. Raz wniesiona opłata nie ulega zwrotowi.

9. Wyjątek od reguły z pkt. 7 stanowi odwołanie zawodów z powodu epidemii. W takim wypadku Organizator zwróci wszystkim uczestnikom kwotę płatności pomniejszoną o prowizję pobieraną przez portale świadczące usługi płatności online.

10. Wpisowe musi zostać wniesione i zaksięgowane na rachunku bankowym najpóźniej w ciągu 7 dni od zgłoszenia, do godz. 23:59. Za datę zapłaty uważa się datę uznania na rachunku bankowym Organizatora.

11. Wpisowe nie podlega przeniesieniu na inny rok Imprezy.

12. W ramach opłaty startowej każdy Uczestnik Imprezy otrzymuje pakiet startowy. W pakiecie startowym zawodnik opłacający start indywidualny otrzymuje:

- ubezpieczenie NNW na kwotę 10.000 zł (organizator zaleca posiadanie dodatkowo osobistego ubezpieczenia)

- **zabezpieczenie medyczne oraz wodne**

- ręczny pomiar czasu

- możliwość skorzystania ze strefy regeneracji

- medal za udział w zawodach,

- certyfikat dokumentujący przepełnienie dystansu na zawodach w Pływaniu Zimowym, z osiągniętym czasem oraz temperaturą wody

- **upominki od organizatorów oraz partnerów wydarzenia**

- posiłek regeneracyjny

13. Organizator zabrania Uczestnikom sprzedaży odebranych pakietów startowych oraz zamiany numerów startowych pomiędzy Uczestnikami pod rygorem dyskwalifikacji.

Zasady uczestnictwa

1. Do rywalizacji na poniższych dystansach obowiązuje weryfikacja zawodników:

- Dystanse 50-250m – bez weryfikacji,
- 500m - udokumentowanie startu na minimum 200m w wodzie o temp. poniżej 5°C,
- 1000m i 750m - udokumentowanie startu na minimum 500m w wodzie o temp. poniżej 5°C .

2. Dokumentację, o której mowa w pkt. 1, należy przestać na adres e-mail **exrentor@gmail.com** w tytule wpisując weryfikowany dystans, w nieprzekraczalnym terminie do 23 lutego 2024 roku. Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji dokumentacji oraz oczekiwania dodatkowych informacji umożliwiających weryfikację uprawnień do startu na określonym dystansie.

3. Zawodnik, który w momencie Zawodów nie ma ukończonych 18 lat, może wystartować wyłącznie za zgodą i przy osobistym nadzorze opiekuna prawnego.

4. Weryfikacji Zawodników dokonuje Organizator lub osoby przez niego wskazane. Jego decyzja jest ostateczna.

5. Pianki nie są dozwolone.

6. Zabrania się korzystania z jakichkolwiek substancji stosowanych zewnętrznie lub wewnętrznie, które utrzymują bądź podwyższają temperaturę ciała.

7. Start z wody, po starcie można płynąć maksymalnie 5m pod wodą.
8. W stylu klasycznym jest możliwe zanurzenie głowy.
9. Średnia temperatura wody w marcu w Jeziorze Bielawskim wynosi ok. 3°C.
10. Uczestnicy Imprezy oraz wszystkie inne osoby, które znajdują się na terenie Imprezy obowiązani są zachowywać się w sposób niezagrażający bezpieczeństwu innych osób obecnych na Imprezie, a w szczególności przestrzegać postanowień Regulaminu. Zakazane jest niszczenie oznaczeń i tablic informacyjnych, nośników reklamowych, urządzeń i sprzętu znajdującego się na Terenie Imprezy, itp.
11. Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do znaków oraz ostrzeżeń i nakazów służb Organizatora i sędziów. Sędziowie zawodów mają prawo do wykluczenia Uczestnika, który nie przestrzega w/w reguły.
12. Obowiązuje zakaz wnoszenia na teren imprezy materiałów łatwopalnych, pirotechnicznych oraz napojów alkoholowych.
13. Podstawą dopuszczenia do startu jest pełna akceptacja Regulaminu zawodów oraz własnoręczne podpisanie Karty rejestracyjnej stanowiącej załącznik nr 1 niniejszego regulaminu

Limity czasowe

- 50 m styl dowolny - 3 minuty
- 100 m styl dowolny – 6 minut
- 250 m styl dowolny – 15 minut
- 500 m styl dowolny – 25 minut
- 750 m styl dowolny – 25 minut
- 1000 m styl dowolny - 26 minut
- Sztafeta – 10 minut

W przypadku przekroczenia limitu czasowego Organizator, ratownik lub inna osoba przez nich upoważniona może usunąć zawodnika z wyścigu. Przekroczenie limitu czasowego przebywania w wodzie (liczonego od momentu startu do ewentualnego ukończenia wyścigu lub usunięcia zawodnika z wody) powoduje natychmiastową dyskwalifikację zawodnika i przerwanie startu. Osoby, którym w momencie przekroczenia limitu czasowego do końca dystansu zostanie mniej niż ~50m i będą w dobrej kondycji warunkowo mogą ukończyć dystans.

Kategorie wiekowe

Na wszystkich dystansach obowiązuje podział na kategorie wiekowe:

- a) do 35 lat,
- b) od 36 lat do 55 lat,
- c) od 56 lat.

Dozwolony strój pływacki

1. Zawodnik może wykorzystać maksymalnie dwa czepki silikonowe lub czepki neoprenowe
2. Okulary pływackie.
3. Strój kąpielowy (nie może być wykonany z neoprenu):
 - a) mężczyźni kąpielówki z krótką nogawką, typu "slipy" lub basenowy strój startowy,
 - b) kobiety dwuczęściowy lub jednoczęściowy bez nogawek i rękawów lub basenowy strój startowy.
4. Dozwolone są stroje zgodne z wytycznymi IISA oraz FINA.

Inne informacje organizacyjne

1. Uczestnik wyraża zgodę na rejestrację zawodów w formie fotograficznej oraz audio-wideo oraz ich późniejszą publikację.
2. Administratorem danych osobowych zarejestrowanych Uczestników jest Organizator.

Nagrody

1. Nagrody oraz puchary za I, II i III miejsce w klasyfikacji wiekowej oddzielnie w kategorii kobiet i mężczyzn.
2. Sztafety 4 x 50m - puchary w klasyfikacji OPEN za I, II i III miejsce.
3. Nagroda dla najmłodszego oraz najstarszego zawodnika.
4. Każdy uczestnik otrzyma jeden medal pamiątkowy po swoim pierwszym starcie (sztafeta/indywidualny).

Protesty i dyskwalifikacje

1. Zawodnik może złożyć protest w nieprzekraczalnym terminie 30 minut od zakończenia rywalizacji na dystansie, którego dotyczy protest.
2. Wszystkie protesty muszą być sporządzone w formie pisemnej oraz muszą być dostarczone Organizatorowi zawodów bądź osobie przez niego wskazanej w Biurze Zawodów.
3. Protest musi zawierać - imię i nazwisko zgłaszającego, opis sytuacji spornej oraz własnoręczny podpis zgłaszającego.
4. Warunkiem rozpatrzenia protestu będzie wniesienie wadium w wysokości 200 złotych.
5. Wadium w przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu zostanie zwrócone zgłaszającemu.
6. Decyzja Organizatora w zakresie protestu jest ostateczna.

Uwagi końcowe

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (z wyłączeniem sytuacji ekstremalnych bądź niespotykanych w klimacie charakterystycznym dla miejsca rozgrywania zawodów).
2. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub przerwania zawodów, a także zmian w harmonogramie i dystansach pływackich w sytuacji, gdy uzna, że zmiany pogodowe mogą zagrażać bezpieczeństwu Uczestników lub osób z ramienia Organizatora. Decyzja w tym zakresie jest ostateczna.
3. Trasa zawodów zostanie zabezpieczona przez odpowiednie służby ratownicze zarówno na lądzie, jak i na wodzie.
4. Organizator w najszerszym zakresie dopuszczonym przez obowiązujące przepisy prawa zwolniony jest z wszelkiej odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku udziału w zawodach oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
5. Zawodnik startuje w zawodach na własną odpowiedzialność. Organizator w najszerszym zakresie dopuszczonym przez obowiązujące przepisy prawa zwolniony jest z wszelkiej odpowiedzialności za ewentualne szkody, urazy czy uszczerbki na zdrowiu, które może pociągać za sobą udział w zawodach oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
6. W trakcie zawodów Zawodnik musi okazać na żądanie Organizatora ważny dokument tożsamości ze zdjęciem.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie zawodów z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez zawodników na terenie zawodów.
9. W sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem rozstrzygnięcia należą do Organizatora.
10. Dodatkowe informacje dotyczące zawodów oraz ich organizacji znajdują się:
- na facebook.com/sowaicechallenge oraz www.osiagnijcel.pl

Załącznik nr 1

SOWA ICE CHALLENGE
Runda Pucharu Polski w Zimowym Pływaniu – ICE CUP POLAND
KARTA REJESTRACYJNA

.....
(Imię i Nazwisko)

.....
(nazwa reprezentowanego stowarzyszenia formalnego bądź nieformalnego)

.....
(data urodzenia)

OŚWIADCZENIE

1. Oświadczam, że znam Regulamin zawodów, jest on dla mnie zrozumiały i zobowiązuję się do jego przestrzegania.
2. Oświadczam, że dobrowolnie biorę udział w zawodach oraz na własną odpowiedzialność. Jestem również świadomy/a ryzyka i konsekwencji jakie może pociągać za sobą pływanie w zimnej wodzie. Ponadto świadomy/a konsekwencji jakie może spowodować zatajenie informacji dotyczących mojego stanu zdrowia, oświadczam, że mój stan zdrowia pozwala na start w zawodach i brak jest medycznych przeciwwskazań do startu w przedmiotowej imprezie (w tym oświadczam, że wykonałem/am badanie EKG zgodnie z regulaminem, jego wynik pozwala mi na udział w zawodach i posiadam stosowne zaświadczenie lekarskie potwierdzające ten fakt).
3. Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez wszystkie podmioty stanowiące Organizatora zawodów, moich danych osobowych w postaci: imienia, nazwiska, informacji o stanie zdrowia, adresu poczty elektronicznej, płci, wizerunku, daty urodzenia, wieku, przynależności klubowej, uzyskanego wyniku sportowego na potrzeby uczestnictwa w zawodach Sowa Ice Challenge oraz realizacji Ice Cup Poland – Pucharu Polski w Zimowym Pływaniu.

Bielawa, dn. 9.03.2024 r.

.....
(czytelny podpis zawodnika)